

ЧТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ НАЧАЛА ЗАНЯТИЙ В ГРУППАХ

Пробное занятие в группе можно посетить бесплатно!

Форма одежды на пробное занятие: спортивный костюм, либо другая удобная для тренировок одежда.

После пробного занятия и беседы с инструктором, если Вы решили посещать тренировки регулярно, Вам нужно подготовить указанные для приема на занятия документы и, если в этом есть необходимость, проконсультироваться с лечащим врачом.

После того как Вы предоставили инструктору все документы и внесли оплату, вы можете приступить к постоянным занятиям!

Обязательными для допуска к занятиям являются следующие документы:

Для лиц, достигших 18-летнего возраста

1. 2 цветные фотографии 3x4
2. Копия паспорта (страница с фотографией и данными - когда и кем выдан паспорт, страница с данными - по какому адресу зарегистрирован владелец паспорта)
3. Заполненная анкета (выдается после пробной тренировки), заверенная Вашей подписью.

Для лиц, не достигших 18-летнего возраста:

1. 2 цветные фотографии 3x4
2. Копия паспорта (страница с фотографией и данными - когда и кем выдан паспорт, страница с данными - по какому адресу зарегистрирован владелец паспорта). Для не достигших 14-летнего возраста - копия свидетельства о рождении.

3. Заполненная анкета (выдается после пробной тренировки), заверенная подписью родителей.
4. Справка от врача-терапевта об отсутствии противопоказаний для занятий рукопашным боем.

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ И ФОРМА ДЛЯ ЗАНЯТИЙ

Рекомендуемая форма для тренировок: кимоно белого цвета. Все рекомендуемое снаряжение для тренировок (перчатки для РБ, лапы и тд.) вы можете приобрести в нашей организации.