



Благодаря Южно-Уральской федерации русского рукопашного боя стиль Кадочникова доступен сегодня многим.

Федерация рукопашного боя в своей работе выделяет три основных направления: военно-патриотическое воспитание молодежи, допризывная подготовка, система личной безопасности. В основе стиля, по Кадочникову, лежит "инженерная психология" (искусство управления собой и противником) и "биомеханика". Тело человека воспринимается как единый механизм, движущийся по законам классической механики, состоящий из уязвимых точек и связанных между собой рычагов. Именно поэтому наравне с практическими занятиями в федерации ведутся и теоретические. А в залах Федерации можно встретить кандидатов наук, бизнесменов, кадровых офицеров - все, кому не безразлична собственная безопасность, три раза в неделю спешат сюда, на Университетскую набережную, 30-А.

В масштабных планах Федерации, по словам ее президента, Евгения Абанькина, специальные группы для женщин. А пока главным направлением остается допризывная подготовка и работа с молодежью. Основной контингент - юноши в возрасте старше 14 лет. Цель занятий - воспитание настоящего мужчины - человека дисциплинированного, обладающего чувством ответственности, умеющим мгновенно анализировать сложную ситуацию, способного молниеносно принять единственное правильное решение и виртуозно владеющего своим телом. Воспитанники Федерации на особом счету в областном военкомате. Им дается право выбора войск для прохождения армейской службы. В основу воспитания юношей положено давнее русское триединство сил: духовных, физических и интеллектуальных. Под руководством ученика Кадочникова

Евгения Владимировича ребята знакомятся с техникой ведения боя, учатся применять оружие и обезоруживать противника. Любой предмет в руках опытного рукопашника становится грозным оружием. На моих глазах, вооружившись книгой, Евгений обездвиживает своего предполагаемого противника. Кроме этого, в программе курса по допризывной подготовке предусмотрены полевые сборы и прыжки с парашютом. Специалисты Федерации учитывают и то, что, попадая в армейские условия, солдат привыкает к ним не сразу. Для духовного воспитания будущих воинов предусмотрены беседы по истории русского боевого искусства и работа с военными врачами-психологами. Стать тем самым настоящим рукопашником очень непросто. Но день ото дня овладеть этими специальными навыками желающих все больше. Кто, как ни ты сам убережешь себя от опасности.

Автор: Мария Константинова