

## **ЧТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ НАЧАЛА ЗАНЯТИЙ В ГРУППАХ**

Пробное занятие в любой из групп прикладного рукопашного боя и самообороны можно посетить бесплатно.

Форма одежды на пробное занятие: спортивный костюм (либо другая удобная для тренировок одежда) и спортивная обувь со светлой, не пачкающей пол спортзала, подошвой.

После пробного занятия и беседы с инструктором, если Вы решили посещать тренировки в наших группах, Вам нужно подготовить указанные для приема на занятия документы и, если в этом есть необходимость, проконсультироваться с лечащим врачом. После того как Вы предоставили инструктору все документы и внесли оплату, вы можете приступить к постоянным занятиям!

Обязательными для допуска к занятиям на постоянной основе в Южно-Уральской федерации русского рукопашного боя являются следующие документы:

Для лиц, достигших 18-летнего возраста

1. 2 цветные фотографии 3x4
2. Копия паспорта (страница с фотографией и данными - когда и кем выдан паспорт, страница с данными - по какому адресу зарегистрирован владелец паспорта)
3. Заполненная анкета (выдается после пробной тренировки), заверенная Вашей подписью.

Для лиц, не достигших 18-летнего возраста:

1. 2 цветные фотографии 3x4
2. Копия паспорта (страница с фотографией и данными - когда и кем выдан паспорт, страница с данными - по какому адресу зарегистрирован владелец паспорта). Для не

**Необходимо для записи в группы ПРБ:**

13.01.10 16:34 - Последнее обновление 27.02.15 15:57

---

достигших 14-летнего возраста - копия свидетельства о рождении.

3. Заполненная анкета (выдается после пробной тренировки), заверенная подписью родителей.

4. Справка от врача-педиатра об отсутствии противопоказаний для занятий рукопашным боем.