г.Челябинск, Калининский район, ул.Братьев

Кашириных, 107-Б, остановка "ул.Молодогвардейцев"

(вход со двора), тел. 8(351)270-94-16

ПРОЕКТ «МИКС / ПАТРИОТ»

Смешанные единоборства, АРБ, рукопашный бой и военно-спортивная подготовка для юношей и девушек

Возрастная категория: 10-17, 18+ лет

Продолжительность тренировки: 1 час 30 минут

пн. 18.30-20.00

ср.	**18.30-20.00**

чт.	**18.30-20.00**

ПРОЕКТ «БЕЗОПАСНОСТЬ»

Прикладной рукопашный бой, смешанные единоборства и самооборона для взрослых

Возрастная категория: мужчины и женщины от 18 лет и старше (возраст не ограничен)

Продолжительность тренировки: 1 час 30 минут

пн. 20.20-21.50

ср. 20.20-21.50

чт. 20.20-21.50

ПРОБНОЕ ЗАНЯТИЕ ВО ВСЕХ ГРУППАХ **ШКОЛЫ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ЕДИНОБОРСТВ "УРАЛ"** **БЕСПЛАТНО!**

Членский взнос: 3000 руб./мес.

При разовых посещениях - 400 рублей за 1 занятие.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ проводятся по согласованию с инструктором.

Тел. для справок: **8(351)270-94-16**