

«БЕЗОПАСНОСТЬ»

Приглашаем мужчин и женщин на тренировки по прикладному рукопашному бою, смешанным единоборствам и самообороне в Челябинске!

["Безопасность"](#) - проект [Школы отечественных единоборств "Урал"](#)



д



ВНИМАНИЕ! При выполнении упражнений необходимо соблюдать технику безопасности, чтобы избежать травм.



[Место проведения занятий](#)

[Расписание и стоимость занятий](#)

[Необходимо для записи в группы](#)

[Наша группа В Контакте](#)

