

15 января 2011 года Южно-Уральской Федерации русского рукопашного боя исполнилось 8 лет!

Перед началом мероприятия руководителем ЮУрФРРБ Абанькиным Е.В. был зачитан отчет о проделанной работе за 2010г. Также был озвучен план работы Федерации на 2011 год.

Во время небольшой торжественной части были вручены благодарственные письма от:

[1. Командира ОМОН ГУВД Челябинской области Резвого С.В.](#)

[2. Директора МОУ СОШ №53 Дяченко В.В.](#)

[3. Директора МОУ СОШ №25 Рудаковой И.С.](#)

Далее состоялась дружеская спарринговая встреча между занимающимися в клубах Федерации.

Традиционно перед спаррингами размялись игрой в регби. [\(ВИДЕО\)](#)

Спарринги проводились по следующим дисциплинам: рукопашный бой и ножевой бой.

Поединки проходили в 2 раунда по 2 минуты, каждый раунд - вышеперечисленные дисциплины.

Думаем, что все получилось. Поздравляем всех занимающихся в ЮУрФРРБ!!! Этим мероприятием мы положили хороший задел на предстоящий год.

В 2010 году было сделано немало. В 2011 году постараемся реализовать еще больше!

[ВИДЕО](#)

[ФОТО с мероприятия](#)