

Приглашаем всех желающих присоединиться к тренировкам по спортивным и боевым единоборствам в Школе отечественных единоборств «Урал»!

С 1 сентября филиалы возобновили работу по расписанию учебного года!



Филиалы в Челябинске:

«Центральный» (Бр.Кашириных, 107-б)

«Молодогвардейский» (Бр.Кашириных, 107-б)

«Парковый» (Бейвеля, 50)

▣ ▣ Направления подготовки:

- ОФП с элементами единоборств для детей (4+)

- Рукопашный бой, АРБ и смешанные единоборства

- Спортивная борьба самбо

- Армейский рукопашный бой и военно-спортивная подготовка для юношей и девушек

- Прикладной рукопашный бой, смешанные единоборства и самооборона для мужчин и женщин

Тренировки:

- Для всех возрастных категорий (дети, юноши и девушки, мужчины и женщины)

- Утреннее, дневное и вечернее время занятий

- Групповые и персональные

Участие в соревнованиях различного уровня по единоборствам:

- Всестилевое каратэ

- Универсальный бой

- Армейский Рукопашный бой

- Рукопашный бой

- Самбо

- Боевые Единоборства ФКСР/ICLAS

- Абсолютно реальный бой

Присвоение спортивных разрядов и судейских категорий

- Подготовка к сдаче норм ГТО

- Участие в семинарах и учебно-тренировочных сборах

- Участие в соревнованиях по военно-спортивной подготовке и военно-патриотических мероприятиях

Расписание занятий:

https://vk.com/topic-14474697_34960800

Запись в группы (что необходимо для начала занятий?):

https://vk.com/topic-14474697_42959634

Стоимость: https://vk.com/topic-14474697_48088765

Пробное занятие - **бесплатно!**☐

тел. 8-904-800-94-16

Успехов и побед в новом сезоне!

Урал - опорный край Державы!