

С 1 по 6 марта в группах прикладного рукопашного боя инструкторы ЮУрФРРБ провели цикл тренировок **"Уличная драка. Противодействие агрессору"**. Основная тема занятий - "Сближение

как одна из форм защиты"

. На тренировках были разобраны основные элементы защит и противодействия внезапной атаке. Занятия проводились в повседневной форме одежды.

[Фото](#)