24 апреля в филиале «Молодогвардейский» организовали и

провели III клубное Первенство Школы отечественных

единоборств «Урал» по нормативам физической подготовки.

В основе клубных состязаний - упражнения физкультурно-спортивного комплекса ГТО:

-Челночный бег

-Наклон вперёд из положения стоя

-Метание теннисного мяча в цель

-Подтягивание на низкой перекладине

-Подтягивание на высокой перекладине

-Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

-Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа

-Подъёмы туловища из положения лёжа на спине

-Рывок гири (у старших юношей)

Соревнования проходили среди детей, юношей и девушек в возрастных категориях от 5 до 17 лет, в дуэльном формате по олимпийской системе. Проигравший выбывает, победитель проходит в следующий круг.

Результаты соревнований:

-127 участников

-11 тренеров и судей турнира представлявших на турнире 3 филиала ШОЕ «Урал»

-Проведено 3 соревновательных блока для разных возрастных категорий

-Разыграно 14 комплектов наград в возрастных категориях от 5 до 17 лет

-85 спортсменам вручены памятные грамоты за участие

Среди участников турнира разыграно 3 подарочных сертификата по 1000р.

Определены места в общекомандном зачёте

Победители и призёры соревнований:

Протокол награждения по всем возрастам в фотоальбоме: https://vk.com/album38334851_284139985

Победители розыгрыша подарочных сертификатов:

Мишуков Александр

Белимов Валерий

Изергин Евгений

Общекомандный зачёт:

1 место - филиал «Александровский»

2 место - филиал «Молодогвардейский»

3 место - филиал «Центральный»

Всем тренерам, судьям, спортсменам Школы, нашим друзьям и коллегам, участвовавшим в организации и проведении турнира, спасибо за оказанное содействие!

Участникам, призерам и победителям - наши поздравления и аплодисменты!

Урал - опорный край Державы!

Ещё фото с соревнований: https://vk.com/album38334851_284139985