

В Школе Отчественных единоборств "Урал" стартовали занятия по основам скалолазания!

18 и 20 января в группах [рукопашного боя и военно-спортивной подготовки](#) состоялись первые ознакомительные тренировки под руководством Шумских Сергея Валерьевича.

Теперь в комплексной программе направления ["Патриот"](#) добавилась еще одна дисциплина, и базовые навыки высотной подготовки можно будет получать, занимаясь в зале филиала на ул.Бр.Кашириных, 162, а затем закреплять на местности.

Ставим задачу сделать подготовку ребят в наших группах еще более качественной, разнообразной и интересной!

Наш фотоотчёт: https://vk.com/album-14474697_268768212

