15 января клубу "Рубеж" и Южно-Уральской Федерации русского рукопашного боя исполнилось 12 лет!

По случаю дня рождения организации 25 января состоялся традиционный для нашей Школы состязательно-игровой "Уральский субботник".

В начале мероприятия руководителем Школы "Урал" и клуба "Рубеж" Абанькиным Е.В.

были подведены итоги прошедшего 2014 года и обозначены планы развития на год 2015, после чего приступили к основной части.

Первым этапом стали соревнования детско-юношеского состава по разборке-сборке оружия и соревнования по общефизической подготовке, затем перешли к силовым играм и учебно- тренировочным поединкам.

На торжественном построении поздравили призеров и победителей, пожелали им дальнейших успехов в обучении и вручили подарочные сертификаты на тренировки.

Результаты соревнований среди детско-юношеских групп:

СОРЕВНОВАНИЯ ПО РАЗБОРКЕ - СБОРКЕ АК74М

Возрастная категория 7-9 лет:

I место - Бабенышев Ярослав (ЦРРБ "Рубеж")

Возрастная категория 10-13 лет:
I место - Руднев Александр (клуб "Шквал")
II место - Белоновский Денис (ЦРРБ "Рубеж")
III место - Непийвода Александр (ЦРРБ "Рубеж")

Возрастная категория 14-17 лет:
I место - Сальников Владислав (ЦРРБ "Рубеж")

II место - Мирасов Артем (ЦРРБ "Рубеж")
III место - Беленко Александр (ЦРРБ "Рубеж")

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ФИЗПОДГОТОВКЕ (отжимания от пола на кулаках)

Возрастная категория 7-9 лет:

I место - Бабенышев Ярослав (ЦРРБ "Рубеж")
II место - Филимонов Арсений (ЦРРБ "Рубеж")
III место -Голованов Максим (клуб "Шквал")

Возрастная категория 10-13 лет:
I место - Юшков Максим (ЦРРБ "Рубеж")
II место - Мясников Кирилл (ЦРРБ "Рубеж")
III место - Непийвода Александр (ЦРРБ "Рубеж")

Возрастная категория 14-17 лет:
I место - Мирасов Артем (ЦРРБ "Рубеж")
II место - Сальников Владислав (ЦРРБ "Рубеж")
III место - Беленко Александр (ЦРРБ "Рубеж")

ЮЖНО-УРАЛЬСКАЯ
ФЕДЕРАЦИЯ
УРАЛ-БЕЗОПАСНОСТЬ WWW

[illegible]