

14-16 сентября 2012г. состоялись XVIII учебно-тренировочные сборы ЮУрФРРБ под руководством Абанькина Е.В.: **"Таран - оружие героев!" (Защитно-атакующие действия в изучении прикладного рукопашного боя)**



В программе сборов были рассмотрены следующие вопросы:

- анализ места, времени предполагаемых условий ведения схватки и предполагаемых намерений противника.
- психологическая готовность к схватке и основы психологического подавления противника.

- упражнения для развития периферийного зрения, направленные на контроль пространства
- освоение навыка оперативного реагирования на внезапно нанесенный противником удар
- защитно-атакующие действия при нанесении противником так называемых "уличных" ударов кулаком, локтем, головой, а также ударно-дробящим оружием.
- тактическая схема: сокращение дистанции, как один из вариантов защиты и использование принципа сложения скоростей при ударах на встречном курсе.

Поздравляем всех участников с успешным освоением материала!

Отзывы: http://vk.com/topic-42691815_27105496

Фото: http://vk.com/album-14474697_163268316



