

Состоялись очередные учебно-тренировочные сборы ЮУрФРРБ "Бой против группы "
под руководством Абанькина Е.В.



В программе сборов были задействованы следующие аспекты подготовки:

- оперативный анализ места, времени и предполагаемых условий ведения схватки**
- тактические схемы боя против двух и более противников**
- упражнения, направленные на психологическую готовность к схватке**
- навыки реагирования на внезапную атаку**
- упражнения для развития периферийного зрения, направленные на контроль пространства**
- точки и зоны активного поражения**
- использование подручных предметов и условий местности для ведения боя**

**-защитные и атакующие действия, используемые для противодействия
группе нападающих**

-навыки выхода из захватов ("антиборьба")



ФОТО