

13-15 мая 2011г. под руководством Абанькина Е.В. состоялись учебно-тренировочные сборы ЮУрФРРБ: "Защита от ножа. Совокупность составляющих при противодействии противнику, вооруженному ножом: тактика, техника, психология"



В процессе занятий были рассмотрены следующие аспекты подготовки:

- специальные развивающие упражнения, направленные на работу против вооруженного ножом противника**
- психологическая подготовка к схватке с вооруженным ножом противником (упражнения, направленные на преодоление ступора и ликвидацию страха)**
- «просчитывание» намерений человека, готовящегося применить оружие**
- способы контроля вооруженной руки противника и способы обезоруживания (выбивание, забирание оружия с помощью рычагов)**

- работа по точкам и зонам поражения с целью нейтрализации противника, вооруженного ножом
- защитные действия при угрозе ножом (если вас «поставили под нож»)
- защитные действия при атаках ножом прямым и обратным хватом

[ВИДЕО](#)

[ФОТО](#)