

Приглашаем детей и родителей, юношей и девушек, мужчин и женщин на тренировки по спортивным и боевым единоборствам в Челябинске!

Школа отечественных единоборств "Урал" ведет свою деятельность с 15 января 2003 года.

Сегодня "Урал" - это:

3 филиала с оборудованными спортивными залами

5 направлений подготовки, по которым проводятся тренировки

8 видов контактных единоборств, в соревнованиях которых участвует команда Школы

10 тренеров по рукопашному бою, смешанным единоборствам и военно-спортивной подготовке

20 лет работы в сфере спортивных и боевых единоборств, безопасности и патриотического воспитания

27 групп, в которых могут заниматься все желающие, начиная с 4-х лет

Более 40 мероприятий, в которых наша Школа принимает участие ежегодно

Более 300 человек, регулярно посещающих занятия

Воспитанники - победители и призеры региональных, межрегиональных, всероссийских и международных соревнований по контактным единоборствам.

Команда - неоднократный победитель и призёр соревнований по единоборствам и военно-спортивным состязаниям в командном зачёте.

Тренеры по единоборствам и физической подготовке - профессионалы с профильным высшим педагогическим и физкультурно-спортивным образованием.

Инструкторы по военной подготовке - специалисты с высшим медицинским и военным образованием. Офицеры запаса и действующие сотрудники правоохранительных органов.

Сотрудничество и взаимодействие в сфере патриотического воспитания и спорта - с Администрацией города и области, правоохранительными органами и ВС РФ, РПЦ, федерациями единоборств, ветеранскими организациями и другими общественными объединениями.

Всё это - результат совместной работы тренерского состава, воспитанников, родителей и тех, кто поддерживает нас на этом Пути!

Направления подготовки Школы "Урал":

- [Развитие](#) (Единоборства и общефизическая подготовка для детей)
- [Микс](#) (Рукопашный бой и смешанные единоборства для детей и взрослых)
- [Патриот](#) (Рукопашный бой и военно-спортивная подготовка)
- [Безопасность](#) (Прикладной рукопашный бой и самооборона для взрослых)

Адреса филиалов:

"Центральный": Калининский р-н., ул. Бр.Кашириных, 107-б (вход со стороны двора), ост. ул. Молодогвардейцев

"Парковый": Курчатовский р-н., ул. Бейвеля, 50, ост. "55-й микрорайон"

"Молодогвардейский": Калининский р-н., ул. Бр.Кашириных, 107-б (вход со стороны

улицы), ост. ул. Молодогвардейцев

Расписание и стоимость занятий: https://vk.com/topic-14474697_34960800

Пробное занятие во всех группах [Школы "Урал" и Южно-Уральской Федерации русского рукопашного боя](#) бесплатно!!!

"Урал - опорный край Державы!"